

わたぼうし日課（活動）

送迎

9：30 登所・健康観察

9：40 午前の活動開始・休憩

12：00 昼食

13：00 午後の活動開始・休憩

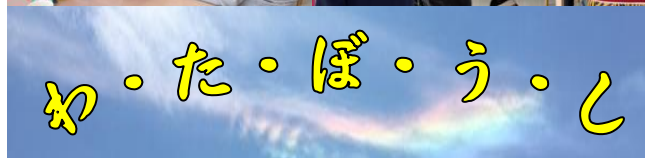
15：30 片付け・終礼

16：00 送迎・降所

午前	歩行
午後	各種活動

わたぼうしの活動は、体を動かすことを考えながら、午前中は歩行を中心に。

午後は、皆さんが楽しめるよう、各種活動を取り入れています。



わたぼうし事業内容（定員）

○生活介護（定員：20名）

※ご利用に際しましては、お住まいの市町へ申請し、介護給付の支給決定を受ける必要があります。

ご利用にかかる費用

食費	580円
食事提供体制加算対象者	280円
送迎	無料
健康診断等	実費

※わたぼうしでは、健康診断等を利用者の希望に応じ実施しています。

わたぼうし所在地・連絡先

住所：鹿児島県肝属郡肝付町後田 5501 番地

連絡先：社会福祉法人 天上会 わたぼうし

TEL 0994-65-2340

FAX 0994-65-3952

ホームページ <http://www.tenjyou-kai.com/>

施設長：松元 輝徳

サービス管理責任者：末吉 紘也

社会福祉法人 天上会

生活介護事業所

わたぼうし

風にただよう“わたぼうし” ふわぁ～ふわぁ～と舞いながら、行きたいところに根を張って、その人らしい花を咲かせましょう。一人一人の強みを生かして、笑顔の花を咲かせましょう。

わたしたち“わたぼうし”は、

☆いつもニコニコわたぼうし

☆がんばろうわたぼうし

をスローガンに掲げ、一人一人の強みを引き出しながら、一緒にいろいろな経験をし、素敵な笑顔を咲かせていきたいと思っています。



活動内容の紹介



【歩行】

体を動かす事で、気分転換と健康維持、そしてリズムある生活を。



【フットケア】

足のマッサージと衛生保持。足も体もリラックス。



【M C】

音楽と、リズムに合わせてゆっくりと体を動かします。



【ドライブ】

季節を探しに・・・癒しを求めて・・・一緒に買い物へ行く事も。



【創作】

毎月の手作りカレンダーや、季節の飾りつけ、書初めもしたりします。“芸術は、大爆発”



【クッキング】

季節のスイーツなど作って食べます。みんなで協力して作ります。



【体を動かそう】

公園や事業所内で、体を動かします。皆の笑顔が輝くひと時です。



【その他の活動】

カラオケやリサイクルなど、みなさんに楽しんで頂けるような活動を行なっています。